



はじめてでも大丈夫!  
ひろ~いプールが君を待ってる!

Go! Go! Swimming



# 春の短期水泳教室

3/25火  
28金

**早割!** 3/8日までの  
お申し込みで **550円OFF**

※詳しくは裏面をご覧ください  
幼児プールには  
すべり台があるよ!

Go! Go! Fitness



# フィットネス 春の キャンペーン

3月・4月・5月 限定価格!

※詳しくは裏面をご覧ください



2025年 春休み短期水泳教室入会申込書

班

コース	フリガナ	男女	学校名	( 年 )
	氏名			
No.	生年月日	年 月 日 ( 才 )	会員番号	
			会員コース名	
	住所	〒 TEL		
希望日	2日間コースをお選びの方は2つ 3日間コースをお選びの方は3つ 4日間コースをお選びの方は4つ ○印をつけて下さい。	3/25火	3/26水	3/27木
		3/28金		
		年 月 日 申込	印	
●水泳不遇の人 眼病・腎臓・中耳炎・心臓疾患 その他伝染病のあるもの ●上記の事項に相違なく、貴会規約に従うことを誓約の上、 入会申込みいたします。 (注)申込金は、理由の如何によらず一切返金いたしません。		保護者名		
泳力	●本科会員 ( 級 ) ●元本科会員 ( 級 ) ●短期教室 ( 級 ) ●初めて当短期教室に参加される方は下記に○印をつけて下さい。			
	1.顔をつけられない ( m ) 4.バタ足ができる ( m ) 7.平泳ぎができる ( m ) 2.顔をつけられる ( 秒 ) 5.クロールができる ( m ) 8.バタフライができる ( m ) 3.浮くことができる ( m ) 6.背泳ぎができる ( m )			

スクールバスご利用の方はコース名と停留所を記入して下さい。  
(コース名 停留所 )

長生郡市温水センター内 スイミングスクール&スポーツクラブ  
SPORTS PLAZA EAST スポーツプラザイースト

TEL 0475-25-2181 (代)

水泳指導41年の実績  
地域最大のスポーツクラブ  
広いプール 広いバスルーム  
ジム スタジオ  
駐車場 130台完備

茂原市下永吉1815 月曜定休

http://www.mobara-east.com

スポーツプラザイースト 検索

営業時間 平日10:30~22:00 / 土曜10:30~21:00 / 日祝10:30~19:00

手続等の受付時間 平日10:30~19:00 / 日曜10:30~17:00

LINE 公式アカウント 友達募集中

最新情報や緊急時の連絡ツールとしてぜひ登録ください。  
(当施設からの送信専用です)



# 春のキャンペーン

フィットネスのキャンペーン

**3ヶ月連続受講OK!** プール・ジム スタジオ他 **オールOK体験**

プール・トレーニングルーム・バスルーム使い放題!  
スタジオプログラム・アクアビクス・スイムレッスン参加し放題!

3月・4月・5月 **3ヶ月限定価格 5,280円**

※価格は1ヶ月分の体験料金となります

春のキャンペーン体験後ご入会でプレゼント

入会金 **0円+** 先着30名様限定 イースト商品券 **3,000円分**



3月・4月・5月 **3ヶ月限定価格**

**一般登録会員 登録料無料**

一般登録会員登録料：通常3,300円 ※3歳未満のお子様は登録料・利用料共に無料  
※スタジオ及びプールプログラムはご利用になれません ※プールは制限時間帯があります

**一般登録会員 登録会員数25,500名突破**

一般登録会員はプール/トレーニングルーム/バスルームがご利用になれます

一般登録利用料(1回)  
中学生以上 **800円** 小学生以下 **400円**

## フィットネス料金表

会員種別	月会費	カテゴリ				
		スタジオプログラム	ジム	プール(レッスン)	プール(アクアビクス)	バスルーム(湯浴施設)
マスター(MA)	9,350円	5種のカテゴリが利用できます				
レギュラー(RG)	8,800円	4種のカテゴリが利用できます				
スタンダード(ST)	8,250円	3種のカテゴリが利用できます				
エコノミー(EC)	7,700円	2種のカテゴリが利用できます				
ベース(BA)	7,150円	1種のカテゴリが利用できます				
利用時間	㊂～㊄ 10:30～22:00 ㊃ 10:30～21:00 ㊅ 10:30～19:00 [プール制限時間帯] ㊂～㊄ 14:45～18:30 ㊃ 14:00～17:45 ㊅ なし					

### 入会方法

申込用紙(受付にございます)に必要事項のご記入とご捺印をいただき、下記をご用意の上お申込ください。

**入会金：5,500円**  
**月会費：1ヶ月分**  
**写真：1枚** 9cm×2.5cm (スナップ可)

**指定銀行** ゆうちょ銀行・京葉銀行・りそな銀行・千葉銀行  
①通帳 ②届出印  
※口座をお持ちでない場合、口座をお作り頂きます

一旦納入された会費は、理由の如何に関わらず一切返金いたしません。定員に達したコースは、予約待ちとなりますのでご了承ください。

# 春の短期水泳教室

日数が選べる水泳教室!! この機会にスイミングスクールを体験してみよう!!

期間 **3月25日(火)～3月28日(金)** 4日間の中から希望日を選択!!

コース	期間	日数	時間	対象	料金
Y2	3/25㊂～28㊄から 2日間を選択	2日間	13:45～15:00	3歳～小2(初めて)	2,750円
Y3	3/25㊂～28㊄から 3日間を選択	3日間	13:45～15:00	3歳以上幼児 水慣れ～(ピンク7～レッド7)	4,400円
T3			8:45～10:00	5歳以上小・中学生 (水慣れ～バタフライ)	
Y4	3/25㊂～28㊄ 全て参加	4日間	13:45～15:00	3歳以上幼児 水慣れ～(ピンク7～レッド7)	4,950円
T4			8:45～10:00	5歳以上小・中学生 (水慣れ～バタフライ)	

**早割 3/8(土)までのお申込みで 550円OFF**

送迎バスのご案内 [Tコース対象]  
東部台  
萩原  
りそな銀行

※定員になり次第締め切ります ※電話予約後、1週間以内にフロントにて手続きをお願いいたします ※1週間を過ぎた場合、予約が無効となります

**スイミングスクール 月4体験**

3月・4月・5月の3ヶ月 3ヶ月連続受講OK

通常料金1ヶ月 **7,590円** 1ヶ月分体験料 **4,950円**

対象 3歳以上 小・中学生  
曜日 月4回 好きな曜日に受けられます  
※お手持ちの水着・スイムキャップでOK!

**親子ベビーコース体験**

3月・4月・5月の3ヶ月 3ヶ月連続受講OK

通常料金1ヶ月 **5,500円** 1ヶ月分体験料 **3,850円**

対象 生後6ヶ月～3歳誕生日のお子様と付き添いの方1名  
曜日・時間 レッスン：木 フリー：火・水・金・土 11:00～12:00  
※付添2名より別途料金が必要です

短期水泳教室及び〇得体験 受講後 **先着30名様限定** **本科コースご入会でプレゼント**

入会金 **0円+** スクール指定用品 施設利用ご優待券(2枚)

スイミングスクール：水着・帽子・バック  
ベビーコース：エンゼルクップ・ベビーハーネス

短期水泳教室及び〇得「月4体験」・「親子ベビーコース体験」は、電話予約も承ります

イーストスイミングスクール・本科コースのご案内

対象	コース	曜日	時間	授業料
3歳以上幼児	週2回	曜日・時間 選択自由		9,240円
	週1回	火～金 15:15～16:15 土 14:30～15:30		7,590円
5歳以上小学生	週2回	曜日・時間 選択自由		9,240円
	週1回	火～金 16:15～17:15 土 15:30～16:30		7,590円
小・中学生	週2回	曜日・時間 選択自由		9,240円
	週1回	火～金 17:15～18:15 土 16:30～17:30		7,590円

対象	コース	曜日	時間	授業料
5歳以上小・中学生	週1回	土又は日	9:30～10:30	7,590円
		日	8:30～9:30	
親子(ベビー) 生後6ヶ月～3歳誕生日	レッスン	週1回	木	5,500円
	フリー	週4回	火・水・金・土	
選手育成	コーチ認定者	週4回	火～日	9,790円
登録制ジュニア割1000 小学6年生～中学生 本科B1以上			フロントまでお問い合わせください	1回 1,100円

※体操の時間は含まれておりません(プールサイドで行います)

### 入会方法

申込用紙(受付にあります)に必要事項、捺印の上、下記のものをご用意お申込ください。一旦納入された会費は、理由の如何に関わらず一切返金いたしません。定員に達したコースは、予約待ちとなりますのでご了承ください。

入会金 **2,200円** 年会費 [スイミングスクールのみ] **3,300円** 月会費 **1ヶ月分** 写真 **1枚** 3×2.5cm スナップ可

**指定銀行** ゆうちょ銀行・京葉銀行 ①通帳 ②届出印  
りそな銀行・千葉銀行  
※口座をお持ちでない場合、口座をお作り頂きます。恐れ入りますが口座をお作り頂きます。

### 指定用品

指定用品を入会手続きの際に購入して頂きます。価格は、サイズ種類によって異なります。(受付で販売)

ベビーコース(ベビーハーネス帽子) 男女共4,070円～ 付き添いは水着自由  
幼児・小・中学生コース(水着・帽子・バック) 男子…5,696円～ 女子…7,236円～

◎料金は消費税込の金額となります。お申し込みは全てフロントまでお願いいたします。※2025年4月より新料金に改定します。ホームページ等でご確認ください