

カラダも鍛えてココロも元気! Go!Go! Fitness

フィットネス夏のキャンペーン

7月限定 スタジオプログラム 無料体験開催

新プログラムスタート

対象 フィットネス会員 及び 一般登録会員

申込方法 フロント及びお電話でお申込みください。期間中何度でも体験できます。定員になり次第終了とします。

※スケジュールは「Pool&StudioProgram」をご確認ください。
※一般登録会員は、当日施設利用料(700円)をお支払いの上、ご参加ください。

6/29(土)は特別先行体験

かんたんキック&パンチ 11:00~11:30
かんたんサーキット 13:15~14:00



水泳で元気なカラダづくり

はじめてでも大丈夫! スイミングスクールへ行こう!

Go!Go! Swimming



イーストではじめよう!!

夏の短期水泳教室

※写真はイメージです。実際は、指定の水着・帽子、ゴーグルを着用ください。

長生郡市温水センター内 スイミングスクール&スポーツクラブ

SPORTS PLAZA EAST スポーツプラザイースト

TEL 0475-25-2181(代) 受付時間/平 日10:30~19:00 日曜日 10:30~17:00

茂原市下永吉1815 http://www.mobara-east.com



2018年 夏休み短期水泳教室入会申込書

クラス	ワカガ	男女	学校名	(年)
No.	氏名	学年		会員番号
	生年月日	年 月 日 (才)	会員クラス名	
住所	〒		TEL	

●水泳不適合の人 眼病・腎臓・中耳炎・心臓疾患 其他伝染病のあるもの
●上記の事項に相違なく、買会規約に従うことを誓約の上、入会申込みいたします。
(注)申込金は、理由の如何によらず一切返金いたしません。

平成 年 月 日 申込

保護者名

●本科会員 (級) ●元本科会員 (級) ●短期教室 (級)

泳力

1. 顔をつけられない (秒)	4. バタ足ができる (m)	7. 平泳ぎができる (m)
2. 顔をつけられる (秒)	5. クロールができる (m)	8. バタフライができる (m)
3. 浮くことができる (m)	6. 背泳ぎができる (m)	

スクールバスご利用の方はコース名と停留所を記入して下さい。
(コース名 停留所)

